

Compte rendu de la réunion du 5 Septembre 2018

Comité directeur :

Marie Fortier, Alain Panek, Emmanuelle Simmier, Sylvie Jongbloet, Yoann Gudin, Philippe Jongbloet
Tous les membres étaient présents

Entraîneurs :

Alain Panek, Stéphane Montreuil, Philippe Jongbloet, Denis Bordat étaient présents

Nous avons abordé les sujets suivants :

- **1^{ère} partie avec les entraîneurs**

1) La rentrée

L'entraînement des jeunes assuré par Stéphane Montreuil reprendra à partir du mardi 18 septembre (Stéphane étant en stage la semaine précédente).

L'éveil athlétique assuré par Alain Panek et Yoann Gudin reprendra le samedi 15 septembre à 10h.

Je serai (Sylvie) présente le samedi 15/09 à 10h, le mardi 18/09 à 17h45 et le jeudi 20/09 à 17h45 pour recevoir les dossiers d'inscription complets.

2) Forum des associations

Samedi 8 septembre de 14h à 19h, tous les membres du comité directeur seront présents de même que Denis et Stéphane.

3) Crépynoise

Marie nous informe que : 1 masseur sportif sera présent de même que la Présidente de l'association de l'Oise de la lutte contre le cancer du sein. 2 jeunes femmes de l'association « Sein à fleur de peau » viendront et proposent de nous aider. Un photographe gratuit sera là aussi.

Mettre quelqu'un à l'arrivée pour noter l'arrivée des trois premiers de chaque course.

Débuter la remise des récompenses à partir de 10h.

4) Cross

Le 11 novembre 2018, le dossier est déposé en Mairie

Demander de la rubalise

Prendre le nom des 3 premiers de chaque course afin de permettre une remise des récompenses plus rapide.

Yoann demande si l'on peut prévoir un parcours (6 minutes) pour l'éveil athlétique, tout le monde est d'accord.

5) Entraînements

Quel fonctionnement adopter puisque nous avons maintenant 3 entraîneurs ?

Marie propose une coordination entre les 3 entraîneurs

Travail par groupe de niveaux ? par type d'entraînements ? intégration des nouveaux ?

Alain propose : la continuité du travail de développement général avec évolution sur les cycles, travail des athlètes sur le même site.

Philippe propose que les séances soient adaptées aux différents niveaux et que pour les entraînements du dimanche le départ soit commun avec des distances plus ou moins longues suivant les capacités de chacun.

Denis propose de faire du gainage et de la PPG, hors entrainement du mardi et du jeudi.

Un sondage va être effectué afin de connaître le nombre de participants pour réserver un créneau horaire. Sondage sur facebook et à la salle.

Stéphane propose un entrainement sur le travail de la foulée, travail technique le mardi 18/09 sur la piste. Proposition acceptée par le comité directeur et les entraîneurs.

Le test VMA se fera le dimanche 23 septembre sur la piste. Test important pour la suite des entrainements. Information à diffuser sur le site et affiche à la salle.

- **2^{ème} partie : comité directeur**

- 1) Cross

Affiche à faire

Reprendre les parcours du cross départemental.

Même organisation au niveau des courses. Début des compétitions 9h30.

Ajouter un parcours Eveil Athlétique.

Réunion préparation à programmer.

- 2) Crépynoise

Sponsors : AXA, CABREMA , MacDO, H2O, SCAVA, Guy HOQUET, INTERMARCHE,

Des bracelets rose « crépynoise » seront vendus 2€, le bénéfice réalisé sera versé à l'association de la lutte contre le cancer du sein.

L'information pour cette manifestation sera diffusée sur les panneaux lumineux, dans Crépy infos, éventuellement dans le VAL et par les flyers qui seront distribués au forum des associations, au trail de Villers St Frambourg, au trail de Pierrefonds, à la course des 2 Châteaux.

Les tee-shirts sont commandés.

Nous aurons l'arche de l'USC.

Commander 3x500 dossards, 3 couleurs pour différencier les courses.

Faire une demande de subvention exceptionnelle auprès de l'USC.

Stéphane ne sera probablement pas là le 7 Octobre, il faudra trouver un speaker.

Faire une fiche bénévoles pour le forum, prévoir des fiches renseignements aussi.

Réunion bénévoles le mercredi 3 Octobre.

Réunion Comité Directeur pour la Crépynoise : lundi 24 septembre 19h.

- 3) Préparation assemblée générale

Point sur les modifications apportées aux statuts et au règlement intérieur.

Faire les courriers de convocation aux assemblées, faire les photocopies des statuts et règlement et envoyer le courrier lundi 10/09.

La Présidente : Marie Fortier

La Secrétaire : Sylvie Jongbloet