

Réunion Entraîneurs

Le 19/06 à 20h30

Participants :

- Stéphane MONTREUIL
- Philippe JONGBLOET
- Denis BORDAT
- Alain PANEK
- Marie FORTIER
- Yoann GUDIN

Objectifs :

- Dresser le bilan de la saison
- Préparer la rentrée et la saison prochaine

Bilan de la saison écoulée :

Groupe enfant (séances du samedi) :

Pas de problème rencontré.

La dernière séance aura lieu le samedi 29/06

Groupe Ado (séances des mardi et jeudi) :

L'entraînement est maintenu durant les vacances scolaires mais le taux de fréquentation est faible.

Les jeunes ne sont pas motivés par les compétitions.

Départ probable de Lana pour la saison prochaine.

Groupe Adulte (séances des mardi, jeudi et dimanche) :

Pas de salle le 17/06 et le club n'avait pas été informé.

Une réunion spécifique a eu lieu entre les entraîneurs adulte afin de s'accorder sur la communication des entraînements selon les séances spécifiques (préparation aux courses).

Points généraux :

La salle est disponible jusqu'au 05/07 et sera de nouveau disponible à partir du 26/08.

Pour les entraînements du groupe Adulte, le rendez-vous sera donné sur le parking du parc de Geresmes.

Plusieurs problèmes ont été remontés sur la saison avec le club de football.

La cohabitation sur le terrain pour les séances des mardis et samedis a donné lieu à plusieurs problèmes qui ont été discuté entre président et remontés aux clubs visiteurs et à la ligue.

Préparation de la prochaine saison :

Le forum des associations aura lieu le 7/09/19.

Rentrée des enfants :

La reprise des séances aura lieu le samedi 14/09

Rentrée des ado :

La reprise des séances aura lieu le mardi 10/09

L'entraîneur Stéphane a des problèmes de disponibilité (il les communiquera tous les mois)

Le club prévoit d'essayer de voir avec Christophe s'il pourra aider pour ces séances.

Une annonce pourra aussi être passée afin de trouver un entraîneur.

Stéphane a déjà informé les parents des enfants de cette année.

Rentrée des adultes :

La reprise des séances aura lieu le mardi 27/08.

Des points de rendez-vous seront communiqués pour des sorties communes pour les mois de Juillet et Août.

La séance PPG spécifique du lundi a été annulé faute de participants.

Des séances PPG seront incluses dans la préparation générale.

Afin de pouvoir organiser au mieux les entraînements entre préparation générale et séances spécifiques, la planification sera réalisée par mois.

Dans le mail des entraînements, il faut :

- Préciser la durée et/ou la distance pour les séances de régénération
- Préciser la durée et/ou la distance pour les sorties des samedi et dimanche
- Préciser la présence de séances spécifiques

L'accueil des nouveaux arrivants sera à intégrer avec les séances de préparation au marathon (rotation des entraîneurs à prévoir ?)

Commande de matériels :

Voici les besoins remontés par les entraîneurs :

- 10 Vortex
- 1 latte de haie
- 1 banc (à voir)

Point d'attention :

Le certificat médical est obligatoire pour la reprise des séances.